



アサヒ体操クラブ 新規メンバー募集中!!



無料体験受付中!! お友達と一緒に是非ご参加下さい♪

明るく・楽しく・元気いっぱいの体操クラブを旭スポーツセンターで毎週（金）に活動しています。経験豊富で指導実績のあるプロの指導員を派遣し地域の児童達の為に、お子様の健康や体力づくり、そして心身の成長にご協力致します。

体操というスポーツは、成長期に必要な基礎体力や運動能力が習得出来ます。又、あらゆるスポーツの基本になりますので野球、サッカー、水泳等各スポーツの運動能力を向上し、そしてケガ防止にもとても良い効果があります。

少人数で一人一人に丁寧に、運動や体操が苦手な子供達から体操が大好きでバック転が覚えたい!という子供達まで幅広く個々の能力に合わせてご指導致します。お気軽に御参加下さい。

対象	曜日	時間	内容
Aクラス (年中～小2)	金 週1回	15:15～16:00	あいさつや並ぶ事から始まり、マット運動を中心にとび箱・鉄棒・なわとびの練習を行います。
Bクラス (小2～小6)	金 週1回	16:00～16:45	体育遊びから自主性、協調性を修得し、マット・とび箱・鉄棒の基本的な技から練習します。

※体育館がとれない日があります。その時は、場所又は曜日の変更がありますので体験希望の方は、確認を事務所までご連絡下さい。(昼 10:00～15:00) 又、FAXでも受付けています。(24時間OK)

入会金 ¥5,000(税込) クラブ月会費 ¥3,500(税込)

料金が
お安くなり
ましたよ♪

申込方法

受付 練習時間の15分前から受付致します。
 ※FAXでの予約は24時間受付けています。(受信後翌日までにご連絡致します。)
 ※定員はAクラス16名、Bクラス18名です。お早めにご予約下さい。



場 所

横浜市旭スポーツセンター 横浜市旭区川島町 1983 (*スポーツセンターへのお問い合わせはご遠慮下さい。)

派遣指導員

戸田保則 It's 体操スクール 所属
 (神奈川県体操協会 全日本ジュニア体操クラブ連盟 加盟クラブ)

お問い合わせ

It's 体操スクール事務所 TEL&FAX 045(507)4855 お気軽にお問い合わせ下さい。
 ※アサヒ体操クラブは、体操の同好会のクラブです。スポーツセンター主催で行われている体操教室ではございません。



-----キリトリせん-----

No. _____

申 込 書

フリガナ 氏名	学年	生年月日
住所 〒	TEL	
保護者	印	学校・幼稚園名
希望クラス (Aクラス・Bクラス) (体験・入会 平成 年 月 日) いずれかに○をつけてください。		

体よりも脳から♪

体を動かすには脳が働かない限り、体は最大限動いてくれません。練習前には簡単な脳トレからスタートし、脳を働かしてから練習に入ります。その為、集中力が身に付き、技の習得にとっても効果があります。

トレーニングはバッチリ♪♪

技を習得する為に、腹筋、背筋、腕立て伏せ、柔軟を行い、様々な模倣運動を通して体を巧みに操り、トレーニングを行っています。さらに年に2回、体力測定を行い、日頃の練習の成果を目でわかるように数値化し子供達に目標意識を持たせています。

もうひと押しのレッスン♪♪

苦手種目の克服はもちろんの事、個々の能力に合わせて指導を行いながら、出来る技についてはさらなる磨きをかけて誰から見ても美しく、きれいな形を追求しながら指導を進めていきます。



アサヒ体操クラブで 楽しく体操はじめよう!!



子供達の成長を 評価します♪♪

休まずに練習に参加した子供達に皆勤賞を用意しています♪
継続していくことで体力・技術が向上していきます。

プラスα レクリエーション♪♪

かけっこ・なわとび・大縄・ボールゲームなど様々な運動で、体操がより好きに、より上手になるプログラムも行います。

充実の野外イベント♪♪

体操の練習だけでなく数多くのイベントがあります。中でも夏はキャンプ、冬はスキースクールといった毎年、大人気イベントが盛りだくさんです。
野外体験活動はお友達同士・指導員との思い出作りに最適です。



☆指導員紹介&メッセージ☆



指導員：戸田 保則
(とだ やすのり)
生年月日：1988. 9. 26
出身地：東京都江東区
血液型：AB型
趣味：スノーボード
所属：It's体操スクール
ひとこと：一緒に体をたくさん動かし、
体操がんばりましょう!

アサヒ体操クラブは毎週金曜日に活動を行っています。
通って頂いている子ども達一人一人との会話で、笑顔あふれる楽しい教室になっています。
子ども達の基礎体力作りから苦手な種目の克服、あいさつや返事といった礼節も一緒に時間をかけて、指導しています。少しでも子ども達の心と体の成長のお役に立てるように、また私自身も共に成長し、より良いクラブへと日々努力しています。
無料体験を行っていますので、是非一度、アサヒ体操クラブにお越し下さい。

