



イズミ体操クラブ 新規メンバー募集中!!



無料体験実施中!!この機会に是非ご参加下さい♪

明るく・楽しく・元気いっぱいの体操クラブを泉スポーツセンターで
毎週(火)に活動しています。経験豊富で指導実績のあるプロの指導員を派遣し
地域の子供達の為に、お子様の健康や体力づくり、そして心身の成長にご協力致します。

体操というスポーツは、成長期に必要な基礎体力や運動能力が習得出来ます。
又、あらゆるスポーツの基本になりますので野球、サッカー、水泳等各スポーツの
運動能力を向上し、更にケガ防止にもとても良い効果があります。

イズミ体操クラブでは少人数で、お子様一人一人に丁寧に指導する事が出来ます。

運動や体操が苦手な子供達から体操が大好きでバック転が覚えたい!

という子供達まで幅広く個々の能力に合わせてご指導致します。

是非お気軽に御参加下さい。

対象	曜日	時間	内容
Aクラス (年中～小2)	火 週1回	17:00～17:45	あいさつや並ぶ事から始まり、マット運動を中心 にとび箱・鉄棒・なわとびの練習を行います。
Bクラス (小2～小6)	火 週1回	17:50～18:45	体育遊びから自主性、協調性を修得し、マット・ とび箱・鉄棒の基本的な技から練習します。

※体育館は抽選の為、体育館が取れない日があります。その時は、場所の変更がありますので体験希望の方は、
確認を事務所までご連絡下さい。(昼 10:00～15:00) 又、FAXでも受付けています。(24時間OK)

※イズミ体操クラブは、スポーツセンター主催で行われている体操教室ではございません。

木曜日の体操教室と同じ指導員が指導に入り、一人、一人にきめ細やかな指導をしています。

入会金 ¥5,000(税込) クラブ月会費 ¥4,000(税込)

申込方法

※練習時間の15分前から受付致します

※FAXでの予約は24時間受付けています。(受信後翌日までにご連絡致します。)

※定員はAクラス16名、Bクラス18名です。先着順になりますのでお早めにご予約下さい。

場所

横浜市泉スポーツセンター 横浜市泉区西が丘3-11 (スポーツセンターへのお問い合わせはご遠慮下さい。)

派遣指導員

小谷和也 It's体操スクール 所属

(神奈川県体操協会 全日本ジュニア体操クラブ連盟 加盟クラブ)

お問い合わせ

It's体操スクール事務所 TEL&FAX 045(507)4855 お気軽にお問い合わせ下さい。

-----キリトリせん-----

No. _____

申 込 書

フリガナ 氏名	学年	生年月日
住所 〒	TEL	
保護者	印	学校・幼稚園名
希望クラス (Aクラス・Bクラス) (体験・入会 平成 年 月 日) いずれかに○をつけてください。		





イズミ体操クラブは 他とはここが違う!!

トレーニングはバッチリ♪♪

技を習得する為に、腹筋、背筋、腕立て伏せ、柔軟を行い、様々な模倣運動を通して体を巧みに操り、トレーニングを行っています。さらに年に2回、体力測定を行い、日頃の練習の成果を目でわかるように数値化し子供達に目標意識を持たせています。

充実の野外イベント♪♪

体操の練習だけでなく数多くの野外イベントがあります。中でも夏はキャンプ、冬はスキースクールといった毎年、大人気イベントが盛りだくさん♪



礼節の徹底♪♪

子供達にはスポーツを行う上で、最低限のあいさつや、返事を厳しく指導しています。大きな声で返事が出来る子が少なくなっていますがイズミ体操クラブの子供達は元気にあいさつ、返事が出来ます。

もうひと押しのレッスン♪♪

苦手種目の克服はもちろんの事、個々の能力に合わせて指導を行いながら、出来る技についてはさらなる磨きをかけて誰から見ても美しく、きれいな形を追求しながら指導を進めていきます。



子供達の頑長いを 評価します♪♪

休まずに練習に参加した子供達に皆勤賞を用意しています♪♪



体よりもまずは脳から♪♪

体を動かすには脳が働かない限り、体は最大限動いてくれません。練習前には簡単な脳トレからスタートし、脳を働かしてから練習に入ります。その為、集中力が身に付き、技の習得にとっても効果があります。



小谷 和也

(こたに かずや)

生年月日：1987. 3. 22

出身地：大阪府吹田市

血液型：O型

趣味：野球観戦

所属：I's 体操スクール

資格：中・高等学校教諭1種（保健体育）

赤十字社 救命救急員

SAJスキー検定3級

指導員からのメッセージ!!

毎週火曜日に活動を行っているイズミ体操クラブは、一人一人明るく、元気いっぱい、やる気いっぱいの笑顔が絶えない教室になっています。

お子様の基礎体力作りから苦手な種目の克服、新たな技の習得、あいさつや返事といった礼節も一緒に指導していきます。

少しでもお子様に「出来た!!」という達成感や「出来るんだ!!」という自信を持って頂けるように、一人一人に親身になり指導させて頂きます。

無料体験を行っていますので、是非一度、イズミ体操クラブにお越し下さい。

一緒に、楽しく体操を始めよう!! たくさんの新しい子供達に会えるのを楽しみにしています♪

今日も体
操頑張ろう

