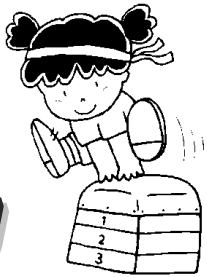




セヤ体操クラブ 新規メンバー募集中!!



無料体験随時受付中!! 是非この機会に一度ご参加下さい♪

明るく・楽しく・元気いっぱいの体操クラブを瀬谷スポーツセンターで毎週(木)に活動しています。経験豊富で指導実績のあるプロの指導員を派遣し地域の子ども達の健康や体力づくり、そして心身の成長にご協力致します。体操というスポーツは、成長期に必要な基礎体力や運動能力が習得出来ます。又、あらゆるスポーツの基本になりますので、野球、サッカー、水泳等各スポーツの運動能力を向上させる事ができ、そしてケガ防止にもとても良い効果があります。運動や体操が苦手な子ども達から体操が大好きでバック転が覚えたい! という子ども達まで幅広く個々の能力に合わせてご指導致します。お気軽に御参加下さい。

対象	曜日	時間	内容
Aクラス (年中~小2)	木 週1回	17:15~18:00	あいさつや並ぶ事から始まり、マット運動を中心にとび箱・鉄棒・なわとびの練習を行います。
Bクラス (小2~小6)	木 週1回	18:00~18:45	体育遊びから自主性、協調性を習得し、マット・とび箱・鉄棒の基本的な技から練習します。

※体育館の予約がとれない日があります。場所又は曜日が変更することもありますので、体験希望の方は確認の為事務所までご連絡下さい。(昼 10:00~15:00) 又、FAXでも受付けています。(24時間OK)

入会金 ¥5,000(税込) クラブ月会費 ¥3,500(税込)

申込方法

受付 練習時間の15分前から受付致します。

※FAXでの予約は24時間受付けています。(受信後翌営業日までにご連絡致します。)

※少人数制で練習を行っている為、お申し込みの際はお早めにご予約下さい。



場所

横浜市瀬谷スポーツセンター 横浜市瀬谷区南台2-4-65 (*スポーツセンターへのお問い合わせはご遠慮下さい)

派遣指導員

小谷和也 It's体操スクール 所属

(神奈川県体操協会 全日本ジュニア体操クラブ連盟 加盟クラブ)

お問い合わせ

It's体操スクール事務所 TEL&FAX 045(507)4855 お気軽にお問い合わせ下さい。

※セヤ体操クラブは、体操の同好会のクラブです。スポーツセンター主催で行われている体操教室ではございません。



-----キリトリせん-----

No. _____

申 込 書

カガナ 氏名	男 ・ 女	学年	生年月日
			西暦 年 月 日
住所〒		TEL ()	
保護者名		印	学校・幼稚園名
希望クラス (Aクラス・Bクラス) (体験・入会 平成 年 月 日) いずれかに○をつけてください。			

セヤ体操クラブの たくさんの魅力はここだ!!

その1 トレーニングはバッチリ!!

技を習得する為に、腹筋、背筋、腕立て伏せ、柔軟を行い、様々な模倣運動を通して体を巧みに操り、トレーニングを行っています。更に年2回、体力測定を行い、日頃の練習の成果を目で見て分かる様に数値化し子ども達に目標意識を持たせています。



その2 もう一押しレッスン!!

苦手種目の克服はもちろんの事、個々の能力に合わせて指導を行いながら、出来る技についてはさらなる磨きをかけて誰から見ても美しく、きれいな形を追求しながら指導を進めていきます。安心してお願い下さい!!



その3 子ども達の頑張りを評価します!!

休まずに練習に参加した子ども達に皆勤賞を用意しています♪♪



その4 充実の野外イベント!!

体操の練習だけでなく数多くの野外イベントがあります。中でも夏はキャンプ、冬はスキースクールといった、毎年大人気イベントに多くの子ども達が参加しています。



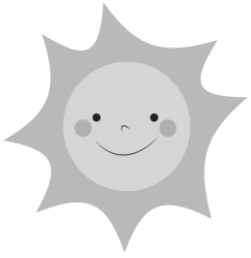
その5 チームワークも抜群!!

セヤ体操クラブの子ども達はなんと言っても仲がものすごく良いです!! 悩んだり、困っている子に声をかける仲間ばかり、練習でも応援、励ましの言葉で切磋琢磨を生み、基礎体力、技の習得に大きな影響を与えています!!



指導員からのメッセージ!!!!

- セヤ体操クラブでは毎週木曜日に活動を行っています。
- とても楽しい雰囲気子ども達の笑顔が絶えない教室になっています。
- お子様一人一人の成長のお役に立てるように、あいさつや返事といった礼節部分、基礎体力作りから
- 苦手な種目の克服、新たな技の習得に向けて指導させて頂きます。
- 毎週木曜日の体操の時間が楽しみになる様に、日々進化し続けるセヤ体操クラブをよろしくお願い致します。
- 随時無料体験を行っていますので、是非この機会に一度、セヤ体操クラブにお越し下さい。
- たくさんの新しい子ども達に会えるのを楽しみにして待っています。



その4！充実の野外イベント♪

体操の練習だけでなく数多くの野外イベントがあります。中でも夏はキャンプ、冬はスキースクールといった、毎年大人気イベントに多くの子ども達が参加しています。そこでコミュニケーションはばっちり！

