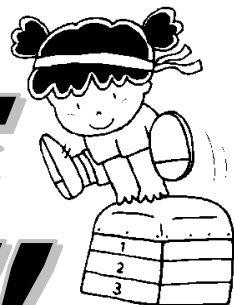




☆It'sスポーツクラブ桜台☆

体操教室



会員募集中!!

ただいま無料体験も実施中です。この機会に一度お越し下さい。

明るく・楽しく・元気いっぱい体操教室を始め、おかげさまで23年目を迎え会員数も増えクラスを増設し、たくさんの子どもたちに関わることが出来るのも会員の皆様・ご協力頂いた地域・地元の皆様のおかげと心より感謝しています。これからも増々指導に磨きをかけ、指導実績35年以上の経験をもとに地域の子どもたち一人一人に目を向け、心とからだの成長に協力して行きたいと思ひます。お子様の為に常に努力し続ける当クラブをよろしくお祈ひします。無料体験も行っていますのでお気軽に事務所までご連絡下さい。

対象	曜日	時間	内容	定員
ちびっ子クラス (年少)	水・木	14:25~15:15	リズム体操や動物等の模倣運動からはじまり、サーキットトレーニングやマット運動・とび箱・鉄棒の簡単な技の練習を親元から離れ練習していきます。	各6名
幼児クラス (年中~年長)	月・水・木・金	15:25~16:20	あいさつや並ぶ事から始まり、マット運動・とび箱・鉄棒を中心に模倣運動やサーキットを取り入れ、幼児期に必要なトレーニングを行います。	各14名
	土	14:25~15:20		
低学年クラス (小1~小3)	月・水・木・金	16:30~17:25	礼節・整列・学ぶ力やきく姿勢、ブレイン・メンタルなどのトレーニングを交え、体操特有の全身運動でからだを操る能力・基礎体力を大きく伸ばします。種目練習や体育遊びで自主性・創造性・協調性をも身に付けます。	各18名
	土(午前)	7:55~8:50		
	土(午前) 土(午後)・日	9:00~9:55 15:30~16:25		
高学年クラス (小4~小6) ※土・日のみ 中3まで可	月・水・木・金	17:35~18:30	個々に合った目標を持たせ、マット運動・とび箱・鉄棒のにかたな技の練習や基本技術の習得、けあがり・バック転等、技の習得に向けて練習します。12段の跳び箱にも挑戦します。	各18名
	土(午前)	10:05~11:00		
	土(午後)・日	16:35~17:30		

申込方法

申し込みは当日の練習時間10分前から受付致します。(事前の予約をお勧めします。)

※FAX・Mailでの予約申し込みは24時間受付(受信後翌営業日までにご連絡を致します。)

入会手続き時に月謝引落し口座用紙を記入して頂く為、

銀行印と銀行の口座番号がわかるものをご持参下さい。



場所

It'sスポーツクラブ桜台 横浜市青葉区桜台27-9 (サミットコロモピア裏)

指導

(株) It's体操スクール

日本体操協会・神奈川県体操協会

ホームページ <http://www.its-gym.net>

全日本ジュニア体操クラブ連盟 加盟クラブ

It's体操スクール

検索

お問い合わせ

It'sスポーツクラブ桜台

事務所 TEL&FAX 045 (507) 4855 Mail its1173gogo@mist.ocn.ne.jp

キリトリせん

No. _____

体操教室申込書

フリガナ 氏名	学年/年齢 男女 歳	生年月日 西暦 年 月 日
住所 〒	TEL 自宅 () 携帯 ()	
保護者名	印	学校・幼稚園名
いずれかに○をつけてください。 申し込み (入会 ・ 体験) 体験希望日 月 日 希望クラス (ちびっ子 ・ 幼児 ・ 低学年 ・ 高学年) 曜日 (月 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土午前 [8時~9時] ・ 土午後 ・ 日) 練習回数 (週1 ・ 週2)		